

## 건강검진 주의사항

- 검진 2~3일 전부터는 과로 및 음주를 피하십시오.
- 검진 전날 저녁은 8시 이전에 육류 등 기름기가 많은 음식을 피해서 조금만 드시고, 그 이후는 금식하여 주십시오. (물, 담배, 껌 등도 일체 금하셔야 합니다. 그렇지 않으면 장내가스 및 위액이 분비되어 검사가 정확하게 이루어지지 않습니다.)
- ▶ 단, 대장내시경 검사를 하시는 분은 금식 및 주의사항을 대장내시경 안내문에 따라 지켜주십시오.
- 복용중인 약물은 검진 당일 아침에는 드시지 마십시오.  
단, 혈압, 간질, 협심증, 심근경색증 약을 드시는 분은 검진 당일 오전 6시경 소량의 물로 복용하시고 내시경 검사 전에 말씀해 주십시오.
- 당뇨병이 있으신 분은 검진 당일 아침에는 약 복용(인슐린 주사 포함)을 하지 마시고 약을 지참하셨다가 검진이 끝난 후에 드십시오.
- 위내시경 검사를 원하시는 분은 혈전용해제, 항응고제(아스피린, 와파린, 플라빅스 등)를 7일 전부터 복용하지 마십시오.
- 복용중인 약물에 대해서는 반드시 내시경 검사 전에 미리 말씀해 주십시오.  
(특히 쿠마딘[와파린], 아스피린, 항경련제, 심장약, 당뇨약, 혈압약)
- 문진표를 반드시 작성하여 검진 당일 가져 오십시오.
- 콘택트렌즈를 사용하시는 분은 검진 당일 안경을 착용하여 주십시오.
- 수면내시경을 원하시는 경우 가급적 보호자를 동반하셔야 하며, 검진 후 자가운전은 위험하므로 대중교통을 이용하여 주십시오.
- 검진이 시작되면 소변검사가 진행됩니다. 병원에 도착하신 후에는 소변을 참아 주십시오.
- 임신 중이거나 생리 중이거나 수유 중이실 때에는 일부 검진을 시행할 수 없습니다.
- 건강검진 시 방사선 검사가 진행되므로 가임기 모든 여성 수진자분께서는 자신의 생리주기를 점검하여 임신 여부를 확인하시기 바랍니다. 임신 가능성이 있는 경우 검사 전 의료진과 상담이 반드시 필요하며 방사선 관련 검사는 하실 수 없습니다.
- 자궁 세포진 검사(자궁경부암 검사)를 위해 24시간 내에 부부관계, 질정, 크림 사용을 금하십시오.  
뒷물만 간단히 하시기 바랍니다. (질 세정은 피하십시오.) 검진은 생리가 끝난 4~5일 후부터 가능합니다.
- 아래 사항에 해당되는 수진자 분은 수면내시경을 이용한 검진을 피하시기 바랍니다.
  - 혈압조절이 안 되는 분 (수축기 혈압 150 이상 / 이완기 혈압 95 이상)
  - 심장기능에 이상이 있으신 분
  - 간질환자 병력이 있거나 현재 앓고 계신 분
  - 천식이시거나 코골이가 심하시거나, 무호흡증이 있으신 분
  - 임신부, 수유 중 이신 분
  - 간과 신장이 안 좋으신 분이거나 간염보균자
  - 65세 이상이신 분
  - 약물과 음식물(계란, 콩, 두부 등 단백질) 알러지 있으신 분
  - 검사 당일 감기 인후통, 두통, 심한 기침, 발열, 설사 현기증 등의 증상이 있으신 분
  - 수면내시경 후 6시간 이내 자가운전자, 기계조작 및 정밀업무 수행자
- ★ 대장내시경을 하시는 분은 첨부된 “대장내시경 안내문” 을 참조하시기 바랍니다.  
(금식에 관하여는 “대장내시경 안내문” 이 이 페이지 내용보다 우선합니다.)
- ★ 건강검진 일정 변경 시 예정일 3일 전까지 연락해 주시기 바랍니다.
- ★ 원활한 검진을 위해 수면내시경 이후에 다른 검사가 시행될 수 있습니다.